

εργαλεία κηπουρικής...



που αλλάζουν τη ζωή σας



ΡΕΥΜΑΤΟΕΙΔΗΣ ΑΡΘΡΙΤΙΔΑ

Φθινοπωρινή Κηπουρική Μπαλκονιού

Η ρευματοειδής αρθρίτιδα ταλαιπωρεί καθημερινά χιλιάδες συνανθρώπους μας. Η ήπια κίνηση/άσκηση, σε συνδυασμό με μία ελαφρά ενασχόληση όπως η κηπουρική, συνιστάται ως εργοθεραπευτική αντιμετώπισή της.

Με αφορμή την **Παγκόσμια Ημέρα Αρθρίτιδας**, η Ελληνική Εταιρεία Αντιρευματικού Αγώνα (ΕΛ.Ε.ΑΝ.Α) καλεί τους ασθενείς σε σεμινάριο κηπουρικής με τίτλο:

«ΦΘΙΝΟΠΩΡΙΝΗ ΚΗΠΟΥΡΙΚΗ ΜΠΑΛΚΟΝΙΟΥ ΓΙΑ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΡΕΥΜΑΤΟΕΙΔΗ ΑΡΘΡΙΤΙΔΑ»

**Σάββατο 10 Οκτωβρίου > Προσέλευση 11:00 π.μ.
Helexpro, Αίθουσα Κορώνα**

Λόγω των ειδικών απαιτήσεων του σεμιναρίου, θα τηρηθεί αυστηρή σειρά προτεραιότητας.

Δηλώστε έγκαιρα τη συμμετοχή σας στο **210 8237302** ή στο διαδικτυακό τόπο **<http://www.arthritis.org.gr>**